

VitalComplex Premium

39 wichtige Mikronährstoffe
mit Selen für die normale
Schilddrüsenfunktion

Einnahmeempfehlung

Hinweise:

Das Stickformat kombiniert eine Vielzahl hochwertiger Mikronährstoffe in hoher Dosierung in einem Produkt. Die manuelle Dosierung von 1- 3 Sticks täglich ist eine Besonderheit. Es kann unterwegs auch pur eingenommen werden.

VitalComplex Premium enthält wenig zusätzliche Aromen bzw. Süßstoffe. Der natürliche Eigengeschmack bleibt dadurch teilweise erhalten und wird durch einen angenehmen Orangen-Geschmack ergänzt. Es könnte anfänglich zu geschmacklichen Vorbehalten führen. Denken Sie bitte daran: Sie nehmen Ihre Mikronährstoffe, weil Sie etwas für Ihre Gesundheit tun möchten.

Vergleich:

Für die gleiche Menge an Wirkstoffen müssten Sie fast 20 Kapseln pro Tag einnehmen.

Einnahme:

Täglich den Inhalt von 1-3 Sticks in 100-200 ml kaltes Wasser oder ein kaltes Getränk Ihrer Wahl, z.B. Orangensaft, einrühren und sofort verzehren. Alternativ das Pulver direkt auf die Zunge geben.

Wichtig:

Nur kalte Flüssigkeit verwenden, da sonst die enthaltenen empfindlichen Inhaltsstoffe Schaden nehmen können. Trinken Sie das Getränk bitte möglichst zügig aus, denn das Pulver sollte nicht anfangen zu quellen. Besonders bekömmlich ist die Einnahme in Verbindung mit einer Mahlzeit. Beachten Sie, dass sich der Stoffwechsel erst langsam anpasst, so dass die Wirkungen nicht sofort auftreten.

Tipps:

Trinken Sie ein Glas Flüssigkeit hinterher und spülen Sie das Glas am besten sofort aus, da sonst Pulverreste eintrocknen und später schwer zu entfernen sein können. Sie können das Pulver auch in andere Frucht- oder Gemüsesäfte, Smoothies oder Joghurt einrühren, sofort verzehren und ein Glas Flüssigkeit nachtrinken.

Magenempfindlichkeit:

Kommt es in Ausnahmefällen anfänglich zu Magenunannehmlichkeiten, sollte die empfohlene Dosierung auf einen Stick reduziert werden und in den nächsten 1- 2 Wochen langsam auf die individuelle Dosierung erhöht werden.

Gelbfärbung des Urins:

Das enthaltene Vitamin B2 färbt den Urin gelb. Dabei handelt es sich lediglich um einen geringen Überschuss, der über den Urin ausgeschieden wird. Im Laufe des Tages normalisiert sich die Farbe wieder. Es ist also kein Anzeichen einer negativen Nebenwirkung.

Kontakt:

iceberg.de
Pelikanplatz 13
30177 Hannover

Kundenservice: Tel. 0511-98459990
E-Mail: julia.dietrich@iceberg.de

Alles Gute für Ihre Gesundheit und vielen Dank für Ihr Vertrauen.